

REGULAMIN XIII SZCZAWNICKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

- 1. Organizator:** Szkoła Podstawowa nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Szczawnicy.
Współorganizator: Miasto i Gmina Szczawnica
Współpracują: Centrum Kultury Sportu i Promocji w Szczawnicy, Szczawnicki Oddział Związku Podhalan, Straż Miejska w Szczawnicy, GOPR, Ochotnicza Straż Pożarna w Szczawnicy.
- 2. Patronat honorowy:** Burmistrz Miasta i Gminy Szczawnica
- 3. Cele imprezy:**
 - ✓ upamiętnienie 105 Rocznicy Odzyskania Niepodległości Narodowej,
 - ✓ popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,
 - ✓ promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta,
 - ✓ zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia systematycznych zajęć treningowych z lekkiej atletyki,
 - ✓ promocja miasta i regionu.
- 4. Termin 11 listopada 2023 r. (sobota)**
- 5. Miejsce:** Szczawnica
- 6. Trasa:** w zależności od grupy wiekowej, różne trasy okrężne wokół Grajcarka – promenada – ścieżka pieszo-rowerowa.
- 7. Start / meta:** Promenada w Szczawnicy – przy karczynie „U Polowacy”.
- 8. Biuro zawodów:** Karczma „U Polowacy”, Szczawnica, ul. Nad Grajczarkiem 5.
- 9. Wyżywienie uczestników:** Karczma „U Polowacy”, Szczawnica, ul. Nad Grajczarkiem 5.
 - ✓ każda grupa wiekowa po ukończonym biegu ma możliwość skorzystania z gorącego napoju i ciepłego posiłku.
- 10. Kategorie wiekowe i długość trasy:**

Ustalono kategorie wiekowe dla uczniów na podstawie roku urodzenia. Poziom klasy, do której uczęszcza uczeń podany jest dla orientacji.

 - ✓ Kategoria I – rok ur. 2015 – 2016 i młodsi (klasy I- II i młodsi) – dystans około 300 m
 - ✓ Kategoria II – rok ur. 2013 - 2014 (klasy III i IV) – dystans około 500 m

- ✓ Kategoria III – rok ur. 2011 – 2012 (klasy V i VI) – dystans około 1000 m
- ✓ Kategoria IV – rok ur. 2009 - 2010 (klasy VII-VIII) – dystans około 1000 m
- ✓ Kategoria V – rok ur. 2005 - 2008 (szkoły ponadpodstawowe) – dystans około 1900 m
- ✓ Kategoria VI - Kategoria OPEN 2004 i starsi (lub osoby, które ukończyły 15 rok życia za zgodą prawnego opiekuna i osoby pełnoletnie z rocznika 2004 jeżeli nie reprezentują szkoły) – dystans około 5700 m
- ✓ Kategoria VII - Kategoria NordicWalking – dystans 2800 m – dla wszystkich, bez prowadzonej klasyfikacji

11. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- ✓ w zawodach biorą udział uczniowie szkół oraz biegacze amatorzy, nie uprawiający konkurencji biegowych wyczynowo,
- ✓ zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę szkoły (organizacji, instytucji, klubu),
- ✓ zgłoszenia grupowe należy nadsyłać w terminie do 8 listopada 2022 roku do godz. 9:00 na adres: bieg@sp1.szczawnica.pl, wyłącznie na formularzu Excel (do pobrania ze stron: www.szczawnica.pl; www.sp1.szczawnica.pl)
- ✓ indywidualne zgłoszenia zawodnika można dokonać przed zawodami,
- ✓ zawodnicy startują z karteczkami startowymi, które przeکاżą sędziemu po ukończeniu biegu (odbior kart przed zawodami),
- ✓ na kartkę startową należy wpisać drukowanymi literami: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową oraz nazwę szkoły (organizacji, instytucji, klubu),
- ✓ zawody zaczynamy od biegów najmłodszych kategorii wiekowych,
- ✓ dowolna liczba startujących.

12. Program imprezy:

- ✓ 10.30 – 11.15 – zapisy, potwierdzenie zgłoszeń oraz odbiór karteczek startowych
- ✓ 11.30 – start I najmłodszej kategorii wiekowej
- ✓ 11.40 - start II kategorii wiekowej
- ✓ 11.50 - start III kategorii wiekowej
- ✓ 12.00 - „Niepodległa do Hymnu” – odśpiewanie przez wszystkich uczestników biegu, w samo południe, Mazurka Dąbrowskiego.
- ✓ 12.05 – start IV kategorii wiekowej
- ✓ 12.15 – start V kategorii wiekowej
- ✓ 12.30 – start VI kategorii wiekowej
- ✓ 12.30 – start kategorii NordicWalking
- ✓ po zakończeniu prac komisji ok. 13.00 – podsumowanie zawodów, wręczenie nagród

13. Klasyfikacja drużynowa:

- ✓ podczas zawodów będzie prowadzona drużynowa punktacja szkół (organizacji, instytucji, klubów), - klasy gimnazjalne punktują dla szkoły podstawowej, w której strukturze funkcjonują.
- ✓ wszyscy zawodnicy punktują (np. jeśli w kategorii występuje 30 zawodników to I m – 30 pkt. itd. aż do XXX m – 1 pkt.).

14. Nagrody:

- ✓ w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe,
- ✓ za zajęcie miejsc I-VI dyplomy pamiątkowe,
- ✓ za zajęcie miejsc I-III w punktacji generalnej puchary okolicznościowe,
- ✓ puchar dla najmłodszego i najstarszego zawodnika,
- ✓ pamiątka za uczestnictwo w biegu niezależnie od zajętej lokaty.

15. Postanowienia końcowe:

- ✓ organizatorzy zastrzegają możliwość, spowodowanych okolicznościami zmian w godzinach rozpoczęcia poszczególnych punktów programu, o czym uczestnicy będą informowani na bieżąco na miejscu startu/mety,
- ✓ biegi rozegrane zostaną bez względu na pogodę,
- ✓ organizatorzy zabezpieczą opiekę medyczną w czasie trwania zawodów,
- ✓ każdy zawodnik powinien posiadać zezwolenie lekarskie, lub zgodę rodziców, dopuszczamy formę oświadczenia pisemnego zawodnika o zdolności do uczestnictwa w biegu (załącznik nr 1 i 2). Zgody i oświadczenia **zawodników drużyn szkolnych, organizacji, instytucji, klubów zbierają i przechowują opiekunowie lub kapitanowie drużyn**. Zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia **zawodników indywidualnych** należy złożyć w biurze zawodów.
- ✓ organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione i zgubione oraz za kontuzje poniesione przez zawodników przed w trakcie i po zawodach,
- ✓ uczestnicy zawodów otrzymają po zawodach swojej kategorii ciepły posiłek i napoje,
- ✓ wręczenie medali, dyplomów i nagród rzeczowych oraz podsumowanie klasyfikacji drużynowej, nastąpi po rozegraniu wszystkich biegów i odbędzie się na terenie karczmy „U Polowacy”,
- ✓ udział w zawodach jest bezpłatny,
- ✓ organizatorzy ubezpieczają zawodników NW,
- ✓ zawodnicy startują w butach bez kolców (nawierzchnia kostka brukowa),
- ✓ zawodnicy przebiegają się do zawodów we własnym zakresie,
- ✓ obowiązuje strój sportowy odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych,
- ✓ ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

ZAŁĄCZNIK NR 1

ZGODA

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki
w XIII Szczawnickim Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11
listopada 2023 r.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych mojego
dziecka do udziału w tej imprezie.

.....

podpis rodzica
(prawnego opiekuna)

ZAŁĄCZNIK NR 2

OŚWIADCZENIE

Ja..... niżej podpisany
oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału
w XIII Szczawnickim Biegu Niepodległości, który odbędzie się
11 listopada 2023 r. i startuje w nim na własną odpowiedzialność.

.....
własnoręczny podpis